



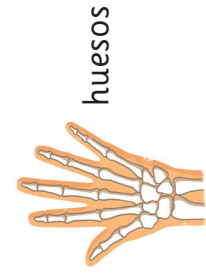
1

MOVE YOUR BODY!

Cambridge Natural Science 1

MI CUERPO

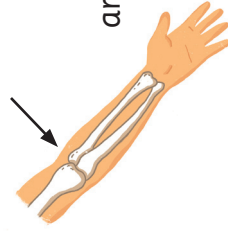
Está formado por tres secciones ...



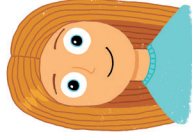
huesos



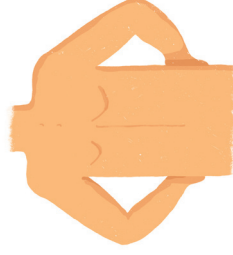
músculos



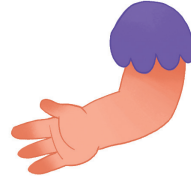
articulaciones



cabeza

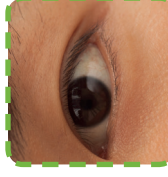


torso



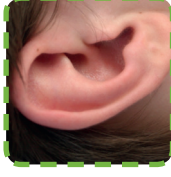
extremidades

Los cinco sentidos y sus órganos



ver

ojos



oír

orejas



oler

nariz



saborear

lengua



tocar

piel



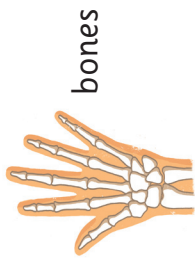
1

MOVE YOUR BODY!

Cambridge Natural Science 1

MY BODY

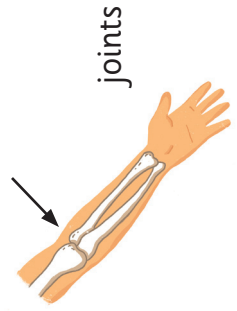
Inside the body there are...



bones

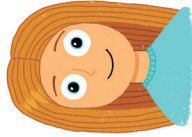


muscles

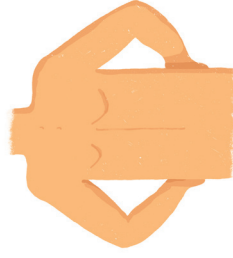


joints

The body has got three sections...



head

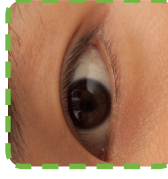


torso



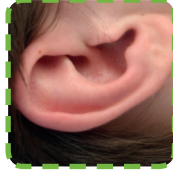
limbs

The five senses and their organs...



see

eyes



hear

ears



smell

nose



taste

tongue



touch

skin



ALIMENTOS Y HÁBITOS SALUDABLES

Grupo de alimentos

Carbohidratos:

pan, pasta, arroz etc.



Grasas:

mantequilla, aceite etc.



Fruta y verdura:

manzana, naranja, lechuga etc.



Proteínas:

pescado, huevos, carne etc.



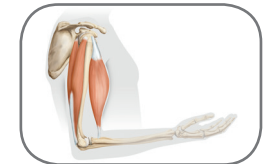
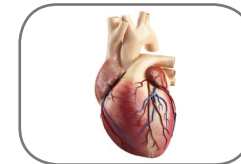
Hábitos de vida saludable

Comer cinco veces al día



Hacer ejercicio físico

El deporte te mantiene sano. Ayuda a que el corazón y los músculos crezcan fuertes.



Descansar

Es importante dormir 10 horas al día.



Higiene personal

Es importante lavarse las manos, cepillarse los dientes después de comer y ducharse cada día.





FOOD AND HEALTHY HABITS

Food groups

Carbohydrates:

bread, pasta, rice etc.



Fats:

butter, oil etc.



Fruit and vegetables:

apples, oranges, lettuce etc.



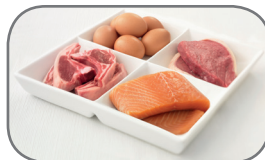
Dairy:

cheese, milk, yoghurt etc.



Proteins:

fish, eggs, meat etc.



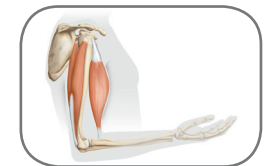
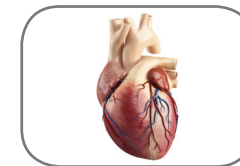
Healthy habits

Eat five times a day



Physical exercise

Sport keeps you fit and healthy. Your heart and muscles grow strong.



Rest

Sleep 10 hours a day.



Personal hygiene

Wash your hands, brush your teeth after you eat, and have a shower every day.





ANIMALES

Animales vertebrados

Tienen esqueleto. Pueden ser:

Mamíferos: caminan



Aves: vuelan



Peces: nadan



Reptiles: se deslizan por la tierra



Anfibios: se deslizan por la tierra y nadan



Animales invertebrados

No tienen esqueleto.



Animales domésticos

Son cuidados por personas.



Animales salvajes

Viven en libertad.





ANIMALS

Vertebrate animals

They have a skeleton. They can be:

Mammals: walk



Birds: fly



Fish: swim



Reptiles: slide



Amphibians: slide and swim



Invertebrate animals

They don't have a skeleton.



Domestic animals

They are cared for by people.



Wild animals

They live in freedom.





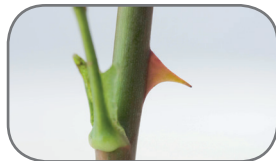
LAS PLANTAS

Partes de las plantas

Raíz



Tallo



Hoja



Flor



Tipos de plantas

Árbol



Arbusto



Hierba



Clasificación de las plantas

Plantas salvajes



Plantas cultivadas



Usos de las plantas

Ropa



Comida



Muebles



Medicina





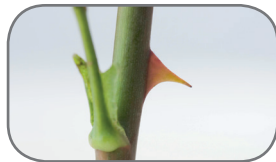
PLANTS

Parts

Root



Stem



Leaf



Flower



Types

Tree



Bush



Grass



Classification

Wild plants



Cultivated plants



Usage

Clothes



Food



Furniture



Medicine





SERES VIVOS Y NO VIVOS

Diferencias

Seres vivos: sufren cambios a lo largo del tiempo.

Personas



Animales



Plantas



Seres no vivos: no sufren ningún cambio a lo largo del tiempo.



Etapas de los seres vivos

Nacen



Crece



Se reproducen



Envejecen y mueren



Qué necesitamos para vivir

Comida



Agua



Aire



Sol





LIVING THINGS AND NON-LIVING THINGS

Differences

Living things: suffer changes over time.

People



Animals



Plants



Non-living things: they do not suffer any change over time.



Stages of life

Born



Grow



Reproduce



Get old and die



What we need to live

Food



Water



Air



Sun





ACTITUDES

Ser buena persona

Compartir



Ser amable



Ayudar



Ser inteligente



Ser agradable/simpático



Ser buen amigo

Jugar limpio



No humillar



Cuidar de los pequeños



Ser honesto



Ser buen compañero

SIEMPRE INTENTAR...

- trabajar duro.
- dar lo mejor de uno mismo.
- ayudarse los unos a los otros.
- cuidar el material de clase.

DECIR...

- por favor
- gracias
- ¡Bien hecho!
- ¿Puedo ayudarte?

Buenos hábitos en casa

Preparar mi mochila del colegio



Mantener la calma y escuchar a los demás



Hacer mi cama y recoger mi habitación



Respetar a mi familia



ATTITUDES



Be a great person

Share



Be kind



Help



Be clever



Be nice



Be a good friend

Play fair



Don't be a bully



Take care of little ones



Be honest



Be a good classmate

ALWAYS TRY TO ...

- work hard.
- try your best.
- help each other.
- take care of classroom materials.

SAY ...

- please
- thank you
- well done!
- Can I help you?

Good habits at home

Get my schoolbag ready



Keep calm and listen to others



Make my bed and tidy up my room



Respect my family

